



Menù primavera - Estate 2018 - Comune di Sona

Scuola dell'infanzia



COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	1° Settimana
1° Settimana	Pasta ai formaggi	Riso al pomodoro	Riso olio e grana	Verdure crude	Pasta al pesto	16/04/2018-22/04/2018 14/05/2018-20/05/2018 11/06/2018-17/06/2018 09/07/2018-15/07/2018 06/08/2018-12/08/2018 03/09/2018-09/09/2018 01/10/2018-07/10/2018
	Filetto di merluzzo alla pizzaiola*	Tortino di patate*	Scaloppina di pollo al limone	Pizza Margherita*	Formaggio Grana	
2° Settimana	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Pane- gelato	Verdura cruda	23/04/2018-29/04/2018 21/05/2018-27/05/2018 18/06/2018-24/06/2018 16/07/2018-22/07/2018 13/08/2018-19/08/2018 10/09/2018-16/09/2018 08/10/2018-14/10/2018
	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Pane- frutta di stagione	Verdura cotta*	
3° Settimana	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	02/04/2018-08/04/2018 30/04/2018-06/05/2018 28/05/2018-03/06/2018 25/06/2018-01/07/2018 23/07/2018-29/07/2018 20/08/2018-26/08/2018 17/09/2018-23/09/2018
	<i>Merenda: succo di frutta</i>	<i>Merenda: crackers</i>	<i>Merenda: biscotti</i>	<i>Merenda: mousse di frutta</i>	<i>Merenda: crostatina al cioccolato</i>	
4° Settimana	Riso alla parmigiana	Gnocchi di patate al pomodoro*	Pasta all'ortolana*	Riso olio e grana	Pasta al pomodoro	09/04/2018-15/04/2018 07/05/2018-13/05/2018 04/06/2018-10/06/2018 02/07/2018-08/07/2018 30/07/2018-05/08/2018 27/08/2018-02/09/2018 24/09/2018-30/09/2018
	Prosciutto cotto	Filetto di merluzzo al forno*	Frittata con patate*	Arrostato di tacchino	Formaggio Italiceo	
1° Settimana	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	02/04/2018-08/04/2018 30/04/2018-06/05/2018 28/05/2018-03/06/2018 25/06/2018-01/07/2018 23/07/2018-29/07/2018 20/08/2018-26/08/2018 17/09/2018-23/09/2018
	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	
2° Settimana	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	02/04/2018-08/04/2018 30/04/2018-06/05/2018 28/05/2018-03/06/2018 25/06/2018-01/07/2018 23/07/2018-29/07/2018 20/08/2018-26/08/2018 17/09/2018-23/09/2018
	<i>Merenda: mousse di frutta</i>	<i>Merenda: yogurt</i>	<i>Merenda: crostatina all'albicocca</i>	<i>Merenda: crackers</i>	<i>Merenda: biscotti</i>	
3° Settimana	Riso con verdure*	Pasta con zucchine*	Pasta olio e grana*	Pasta pasticciata	Pasta al pesto	02/04/2018-08/04/2018 30/04/2018-06/05/2018 28/05/2018-03/06/2018 25/06/2018-01/07/2018 23/07/2018-29/07/2018 20/08/2018-26/08/2018 17/09/2018-23/09/2018
	Fettina di maiale agli aromi	Formaggio Asiago	Petto di pollo al rosmarino	Caprese (mozzarella e pomodori)	Filetto di merluzzo olio e limone*	
4° Settimana	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	09/04/2018-15/04/2018 07/05/2018-13/05/2018 04/06/2018-10/06/2018 02/07/2018-08/07/2018 30/07/2018-05/08/2018 27/08/2018-02/09/2018 24/09/2018-30/09/2018
	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	
1° Settimana	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	09/04/2018-15/04/2018 07/05/2018-13/05/2018 04/06/2018-10/06/2018 02/07/2018-08/07/2018 30/07/2018-05/08/2018 27/08/2018-02/09/2018 24/09/2018-30/09/2018
	<i>Merenda: succo di frutta</i>	<i>Merenda: crackers</i>	<i>Merenda: mousse di frutta</i>	<i>Merenda: biscotti</i>	<i>Merenda: crostatina al cioccolato</i>	
2° Settimana	Riso al ragù di carni bianche (bianco)	Ravioli di magro burro e salvia	Insalata di riso	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno e pomodoro	09/04/2018-15/04/2018 07/05/2018-13/05/2018 04/06/2018-10/06/2018 02/07/2018-08/07/2018 30/07/2018-05/08/2018 27/08/2018-02/09/2018 24/09/2018-30/09/2018
	Formaggio Tosello	Prosciutto cotto	Frittata con formaggio	Polpettone di carni bianche (pollo e tacchino)	Polpettine di merluzzo*	
3° Settimana	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	Verdura cruda	09/04/2018-15/04/2018 07/05/2018-13/05/2018 04/06/2018-10/06/2018 02/07/2018-08/07/2018 30/07/2018-05/08/2018 27/08/2018-02/09/2018 24/09/2018-30/09/2018
	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	Verdura cotta*	
4° Settimana	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	Pane- frutta di stagione	09/04/2018-15/04/2018 07/05/2018-13/05/2018 04/06/2018-10/06/2018 02/07/2018-08/07/2018 30/07/2018-05/08/2018 27/08/2018-02/09/2018 24/09/2018-30/09/2018
	<i>Merenda: mousse di frutta</i>	<i>Merenda: yogurt</i>	<i>Merenda: crostatina all'albicocca</i>	<i>Merenda: crackers</i>	<i>Merenda: biscotti</i>	

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas giugno: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas luglio: albicocca, melone, pesca, susina, uva, banana, ananas agosto: albicocca, melone, mela, pesca, susina, uva, banana, ananas settembre: mele, pere, uva, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; giugno: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; luglio: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione